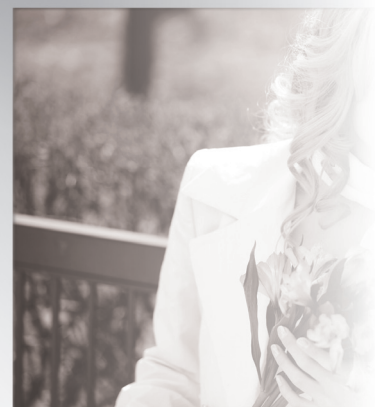


ЗАЛИШТЕ СТРЕС ЗА КАДРОМ

По матеріалам журналу «Лиза», 2012 р.: №19 від 04.05.2012, №23 від 01.06.2012, №41 від 05.10.2012

У сучасному суспільстві позиція жінки зазнала суттєвих змін. Ще сто років тому достатньо було просто йти по життю поруч з чоловіком – і бути спокійною. Сьогодні жінка – актриса одного фільму, яку режисер затвердив одразу на всі жіночі ролі: мама, жінка, колега, домогосподарка, сестра, подруга тощо. І в кожному своєму амплуа вона неповторна, бездоганна та віртуозна.

Та одного дня лунає команда: «Стоп-кадр! Сьогодні головний герой – стрес!»



Стрес може проявитись у будь-який момент, особливо після чергового невдалого дня на роботі або непорозуміння з близькими. Якщо не знати ворога в обличчя, ситуація може вийти з-під контролю. Стрес – це обов'язкова реакція всього організму на будь-які зміни усталеного способу життя. Проте слід уважно слідкувати за його проявами, адже стрес буває різний.

БОРОТИСЯ ЧИ ТІКАТИ?

Людський організм – це гармонійний оркестр, але якщо хоч одна скрипка вийде з ладу, ритм мелодії збивається. Тому треба прислухатися до будь-яких сигналів свого тіла. Якщо ви відчули надмірну тривогу, безпричинний страх, у голові зародились негативні думки, це перша ознака того, що ваш організм підкорився стресу. Проте це може бути, так званий, позитивний стрес, який викликав викид адреналіну на будь-яку емоційну пригоду чи фізичні перевантаження. Стрес – це не хвороба, але якщо такий процес повторюється часто, а то й регулярно, то стан стресу переходить в більш серйозну стадію, близьку до хронічної, коли на зміну тривожним думкам приходять бажання все залишити і тікати. Та тікати ні в якому разі не можна – необхідно боротися!

МРІЯ МОЖЕ ЗДІЙСНИТИСЯ

Звичайно, кожній жінці хочеться встигнути все, проте слід добре продумати, куди йдуть основні сили та звідки чекати небезпеки. Треба проаналізувати всі свої дії, як на роботі, так і в сім'ї. Знайти основну причину – наприклад, нестабільна фінансова ситуація, непосильні завдання від шефа, чи постійні сварки з близькими та викоренити їх. Хоча, як би ви не прагнули все врівноважити, стрес буде завжди. Тому на допомогу слід покликати вірних асистентів, щоб кожен день був як новий кадр захоплюючого екшену.

Комплексні лікарські препарати седативної дії, як ніякі інші засоби, зможуть підтримати в складні моменти. Таким засобом є Ново-Пасит. Його лікувальна дія проявляється у поєднанні двох напрямків: седативна, що приносить заспокоєння, та міорелаксуюча, яка знімає м'язову напругу. Подолати нервовість, дратівливість, безсоння, головний біль, покращити пам'ять допоможе цілий комплекс екстрактів лікарських рослин – валеріани, меліси, глуду, звіробою, пасифлори, хмелю, бузини, а гвайфенезин сприятиме усуненню відчуття тривоги. Ново-Пасит допомагає усувати проблеми

стресу, бореться не лише з ознаками нервових розладів, але і з їх наслідками, які можуть виникати при хронічних емоційних перевантаженнях (проблеми з судинами, шкірою, органами травлення тощо). Разом з тим препарат має зручну форму на вибір: пігулки та розчин, які помістяться в косметичку і завжди будуть під рукою.

**Усмішка,
впевненість
та Ново-Пасит –
і все на своїх
місцях!**



Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням обов'язково проконсультуйтеся з лікарем та ознайомтеся з інструкцією для медичного застосування. Умови відпуску: без рецепта. Умови зберігання: зберігати в місцях, недоступних для дітей. Ново-Пасит розчин: Р.П. МОЗ України №ЦА/9976/01/01 від 25.08.2009. Виробник: Айвекс Фармасьютикалз с.р.о. Ново-Пасит таблетки: Р.П. МОЗ України №ЦА/1830/02/01 від 25.05.10. Виробник: Teva Чех Індастріз с.р.о. Макет затверджено: лютий 2013 р. ТОВ «TEVA Україна»: вул. Фізкультурни, 30-В, м. Київ, 03680 · www.teva.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я